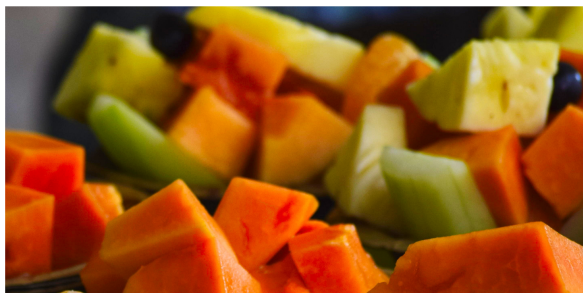


¿Qué competencias voy a desarrollar al cursar la carrera de Técnico en Vida Saludable?

- Proporcionarás información nutricional, de actividad física y acompaña del individuo en el logro de sus proyectos de vida saludable.
- Recopilarás e interpretarás información epidemiológica de grupos poblacionales.
- Establecerás estrategias para la prevención de enfermedades como la diabetes, hipertensión, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, dislipidemias (colesterol, triglicéridos), entre otras.



Al concluir la carrera técnica podrás desempeñarte en los siguientes ámbitos:

Brindando servicios de orientación para la niñez y la juventud.

Podrás trabajar en clubes deportivos, centros de acondicionamiento físico, asilos, entre otros.

En el sector público y privado en clínicas o consultorios para el cuidado de la salud y la alimentación.

¿QUÉ DOCUMENTOS OBTENDRÉ AL CONCLUIR MIS ESTUDIOS DE BACHILLERATO?

Un certificado de estudios de bachillerato y un título que deberás tramitar y te acreditará como técnico en vida saludable.

Para mayor información acerca de la oferta educativa, visita nuestros planteles.

- Centro de Bachillerato Tecnológico Agropecuario (CBTA)
- Centro de Bachillerato Tecnológico Forestal (CBTF)
- Centro de Estudios Tecnológicos del Mar (CETMAR)
- Centro de Estudios Tecnológicos en Aguas Continentales (CETAC)

DGETAYCM



Carrera técnica en Vida saludable

El bachillerato tecnológico te ofrece la opción de estudiar el bachillerato, además de cursar una carrera técnica, te prepara para que continúes con tus estudios del nivel superior (licenciatura o ingeniería), y a la vez, egresas con una carrera técnica con la cual puedes incorporarte al mercado laboral o autoemplearte.

- Componente de formación básica
- Componente de formación propedéutica
- Componente de formación profesional

Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6
Álgebra 4 horas	Geometría y Trigonometría 4 horas	Geometría Analítica 4 horas	Cálculo Diferencial 4 horas	Cálculo Integral 5 horas	Probabilidad y Estadística 5 horas
Inglés I 3 horas	Inglés II 3 horas	Inglés III 3 horas	Inglés IV 3 horas	Inglés V 5 horas	Temas de Filosofía 5 horas
Química I 4 horas	Química II 4 horas	Biología 4 horas	Física I 4 horas	Física II 4 horas	Asignatura propedéutica* (1-12)** 5 horas
Tecnologías de la Información y la Comunicación 3 horas	Lectura, Expresión Oral y Escrita II 4 horas	Ética 4 horas	Ecología 4 horas	Ciencia, Tecnología, Sociedad y Valores 4 horas	Asignatura propedéutica* (1-12)** 5 horas
Lógica 4 horas	Módulo I Analiza estilos de vida de grupos poblacionales 17 horas	Módulo II Orienta sobre medidas preventivas y correctivas de la salud 17 horas	Módulo III Fomenta estilos de vida saludables 17 horas	Módulo IV Promueve programas orientados a la vida saludable 12 horas	Módulo V Aplica actividades integrales para la vida saludable 12 horas
Lectura, Expresión Oral y Escrita I 4 horas					

¿En cuánto tiempo terminaré el bachillerato tecnológico?

La duración del bachillerato es de seis semestres, mismos que cursarás en tres años.

¿Cuál es el propósito de la carrera de Técnico en Vida Saludable?

Formar técnicos capacitados para informar, orientar, dar seguimiento y contribuir al mejoramiento y bienestar del individuo en tres esferas principales: alimentación sana y equilibrada, actividad física, y proyectos de vida saludable

¿En qué momento inicia mi formación en la carrera de Técnico en Vida Saludable?

La formación profesional inicia en el segundo semestre y culmina en el sexto semestre.

¿Qué gustos e intereses son recomendables para cursar esta carrera?



- Interés por el estilo de vida saludable.
- Gusto por aprender sobre anatomía y fisiología del cuerpo humano.
- Gusto por las actividades físicas y deportes.
- Tener sensibilidad y empatía con las personas.
- Interés en las área de la salud.